

## BEZPLATNÉ KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ

Poradenství je zaměřeno na motivaci a praktický nácvik dovedností, které Vám mohou pomoci najít si nebo udržet si práci.

### Hledáte práci?

Máte negativní zkušenosti s jejím hledáním?

Chcete vědět, jak nejlépe uspět u výběrového řízení?

Potřebujete pomoci se sepsáním životopisu  
nebo motivačního dopisu?

Čeká Vás osobní pohovor a nevíte, jak se  
na něj připravit a co Vás čeká?

Bude se Vám věnovat kariérový poradce,  
který Vám pomůže:

- orientovat se v pracovněprávní problematice
- sepsat životopis a motivační dopis
- pojmenovat cíle své profesní kariéry
- naučit se prezentovat sebe sama
- osvojit si komunikační dovednosti
- vyzkoušet si rozhovor s potenciálním zaměstnavatelem
- zvýšit si sebevědomí
- osvojit si metody osobního růstu a sebepoznání
- orientovat se na trhu práce
- využívat různé způsoby hledání zaměstnání a různé zdroje informací o volných místech

Bližší informace a přihlášky:

### Občanská poradna Třebíč

e-mail: [poradna.tr@optrebic.cz](mailto:poradna.tr@optrebic.cz)

tel.: 568 845 348

mobil: 724 304 718

[www.optrebic.cz](http://www.optrebic.cz)

### Občanská poradna Moravské Budějovice

e-mail: [poradna.mb@optrebic.cz](mailto:poradna.mb@optrebic.cz)

mobil: 777 720 165

[www.optrebic.cz](http://www.optrebic.cz)

