**Sylabus přednášky**

**„Základy finanční gramotnosti, jak si snadno a účinně sestavit rozpočet v domácnosti“**

***v rámci grantového programu Prevence kriminality 2016 Fondu Vysočiny Kraje Vysočina: Projekt „*Komplexní podpora sociálně vyloučeným a prevence zadlužení na okrese Třebíč“**

**Název přednášky: „Základy finanční gramotnosti, jak si snadno a účinně sestavit rozpočet v domácnosti“**

**Harmonogram a délka přednášky:** 1 - 2 hodiny

**Termín realizace:** listopad 2016 – listopad 2017

**Cena:** zdarma

**Cílová skupina:** široká veřejnost, mateřská/rodinná centra, senioři, domovy pro seniory, domovy s pečovatelskou službou, kluby seniorů, obce

**Kontaktní osoba:** Bc. Lenka Hájková,

Občanská poradna Třebíč, [hajkova@optrebic.cz](mailto:hajkova@optrebic.cz), 605/482 656

**Co získáte?**

Účastníkům přednášky budou srozumitelnou formou předány informace z oblasti finanční gramotnosti, zadlužování a jak úspěšně hospodařit s penězi. Každý z účastníků obdrží vzorový rozpočet v domácnosti. Součástí přednášky jsou i praktické případy z Občanské poradny Třebíč, které klienti v souvislosti s dluhovou problematikou řeší. Navíc jsou v průběhu výkladu promítány účastníkům krátká edukativní videa.

**OBSAH přednášky:**

**Úvod**

* přivítání, představení projektu, představení lektorek
* krátké představení Občanské poradny Třebíč, principy sociální služby, nabídka bezplatných služeb, poradenské oblasti

**Hlavní část**

* co vede lidi k zadlužování
* zodpovědné zadlužování
* jak mít co nejlepší přehled o svých financích – rodinný rozpočet
* důležitost rozpočtu v domácnosti
* kdo je bohatý? - cesta k finanční samostatnosti
* penězonosiči a penězožrouti
* příjmy a výdaje v domácnosti
* ukázka rodinného rozpočtu
* příběhy klientů z praxe Občanské poradny Třebíč

**Závěr – shrnutí**

* instituce a poradny pro pomoc s dluhy
* soutěž
* užitečné odkazy
* možnost individuálních konzultací po ukončení semináře
* dotazy

**Lektorky: Mgr. Hana Chloupková, Bc. Lenka Hájková**