**Sylabus přednášky**

**„Kariérové poradenství aneb zpět do práce po rodičovské dovolené“**

***v rámci grantového programu Prevence kriminality 2016 Fondu Vysočiny Kraje Vysočina: Projekt „*Komplexní podpora sociálně vyloučeným a prevence zadlužení na okrese Třebíč“**

**Název přednášky: „Kariérové poradenství aneb zpět do práce po rodičovské dovolené“**

**Harmonogram a délka přednášky:** 1 - 2 hodiny

**Termín realizace:** listopad 2016 – listopad 2017

**Cena:** zdarma

**Cílová skupina:** rodiče na mateřské/rodičovské dovolené, mateřská/rodinná centra

**Kontaktní osoba:** Bc. Lenka Hájková,

Občanská poradna Třebíč, hajkova@optrebic.cz, 605/482 656

**Co získáte?**

Účastníkům přednášky budou srozumitelnou formou předány informace z oblasti kariérového (profesního) poradenství a aktuálního trhu práce. Součástí přednášky jsou i praktické ukázky práce s klienty, motivační aktivity i vzory profesních životopisů a motivačních dopisů.

**OBSAH přednášky:**

**Úvod**

* přivítání, představení projektu, představení lektorek
* krátké představení Občanské poradny Třebíč, principy sociální služby, nabídka bezplatných služeb, poradenské oblasti

**Hlavní část**

* co je to kariérové poradenství
* návrat do zaměstnání po rodičovské dovolené
* dopady nezaměstnanosti
* kde hledat práci?
* rekvalifikace, stáže, dobrovolnictví
* ucházím se o zaměstnání, co k tomu potřebuji?
* přijímací (vstupní) pohovor, výběrové řízení
* motivační aktivity

**Závěr – shrnutí**

* soutěž
* užitečné odkazy
* možnost individuálních konzultací po ukončení semináře
* dotazy

**Lektorky: Bc. Alena Hostašová, Bc. Lenka Hájková**