**Kariérové poradenství, není jen o psaní životopisů…**

Dlouhodobá nezaměstnanost nebo náhlá ztráta zaměstnání může mít mnoho dopadů nejen na člověka samotného, ale i na jeho rodinu, přátele. Důvody ztráty zaměstnání mohou být různé, mezi nejbolestivější snad patří ty, kdy dojde u zaměstnance ke ztrátě zdravotní způsobilosti k výkonu práce nebo jejich zaměstnavatel skončil v konkurzu. Dlouhodobě nezaměstnaní často ztrácí kontakt se společností, uzavírají se do sebe, nesledují aktuální dění kolem sebe. Stejně tak lidé, kteří náhle přišli o své zaměstnání, si často neuvědomí veškeré dopady související se ztrátou zaměstnání a především příjmu. Tito lidé jsou pak mnohem lehčeji zmanipulovatelní k podpisu různých nevýhodných půjček. Představa, že nemusí dokládat své příjmy, budou mít určitou sumu do druhého dne, lehce lidí bez příjmů nebo s nízkými příjmy „přesvědčí“ o výhodnosti půjčky.

Občanská poradna Třebíč, z. s. letos uspěla v grantovém programu Prevence kriminality a realizuje projekt Komplexní podpora sociálně vyloučeným a prevence zadlužení na okrese Třebíč. Součástí projektu je i kariérové poradenství, které je zaměřeno na osoby dlouhodobě nezaměstnané či osoby, které přišly náhle o zaměstnání, anebo chtějí změnit zaměstnání z důvodu nízkých příjmů. Poradenství je poskytováno i několika osobám, které pracují na chráněných pracovních místech. Ty teprve „opravdový“ trh práce čeká.

Poradenství v rozsahu 100 hodin, které probíhá od jarních měsíců a bude končit v listopadu, poskytne 20 osobám příležitost k dalšímu rozvoji a posunu v oblasti pracovního života, který je úzce spjat s životem soukromým. Konzultace s poradcem probíhá individuálně a dá se říci, že je každému jedinci šita na míru, neboť každý přichází s jiným životním osudem, jinými pracovními zkušenostmi. Pro všechny účastníka poradenství pak platí ale jedno: Důležité je, aby si každý z nich uvědomil své slabé a silné stránky. A právě ty posledně jmenované – silné stránky dovedl dobře využít ve svém povolání a svůj profesní život stavěl na nich. Dalšími tématy při poradenství stále zůstává oblast zdraví a schopnost zvládnout práci, dostatek finančních prostředků a nezadlužovat se, vydělat si tolik, abych mohl splatit půjčky, jak hospodařit s financemi, které si vydělám.

Pěti osobám z chráněných pracovních míst, která zřídilo Denní centrum Barevný svět, o. p. s. v Třebíči je poskytováno rozšířené poradenství, a to se zaměřením na rozdílnost běžného trhu práce a chráněným pracovním místem. Poradenství je poskytováno přímo na pracovišti v Jaroměřicích nad Rokytnou. Rozdílnost poradenství spočívá i v tom, že někteří účastníci poradenství žijí se svými rodiči v jedné domácnosti a jiní v sociální službě - chráněné bydlení.

Celý projekt je podpořen Krajem Vysočina. Dalšími aktivitami projektu jsou přednášky na středních školách, přednášky v obcích, poradenství v oblasti dluhové a spotřebitelské problematiky. Budou vytvořeny také 3 spoty zaměřeny na ochranu spotřebitele, prevenci zadlužení a poslední z nich bude věnován osobnímu bankrotu. V měsíci říjnu projekt podpoří seminář pro odbornou veřejnost na téma „Dluhy jinýma očima“.

Občanská poradna Třebíč, z. s. poskytuje poradenství pro širokou veřejnost již 17 let. Za tuto dobu poradna uspořádala mnoho přednášek na téma finanční gramotnost, prevence kriminality, ochrana spotřebitele, pracovní právo, dědictví a darování a další. Přednášky jsou realizovány zejména v mateřských centrech, Senior Pointu, školách a na Krajském úřadě Kraje Vysočina a jiných organizovaných setkáních. V roce 2016 odpovídali poradci celkem na 2998 dotazů při 1861 konzultacích. Občanská poradna Třebíč má své kontaktní místo také v Moravských Budějovicích. Více informací o poradně naleznete na webových stránkách organizace [www.optrebic.cz](http://www.optrebic.cz).