

# SYLABUS PŘEDNÁŠKY

## „KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ ANEB ZPĚT DO PRÁCE PO RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ“

**Název přednášky:** „Kariérové poradenství aneb zpět do práce po rodičovské dovolené“

**Harmonogram a délka přednášky:** 1 - 2 hodiny

**Termín realizace:** kdykoliv

**Cena:** 1.000 Kč (1 lektor)

*V případě financování přednáškových akcí v rámci aktivit z aktuálních projektů OP Třebíč jsou přednášky bezplatné.*

**Cílová skupina:** rodiče na mateřské/rodičovské dovolené, mateřská/rodinná centra

**Kontaktní osoba:** Mgr. Hana Chloupková,  
Občanská poradna Třebíč,  
[chloupkova@optrebic.cz](mailto:chloupkova@optrebic.cz), 777/556 878

### CO ZÍSKÁTE?

Účastníkům přednášky budou srozumitelnou formou předány informace z oblasti kariérového (profesního) poradenství a aktuálního trhu práce. Součástí přednášky jsou i praktické ukázky práce s klienty, motivační aktivity i vzory profesních životopisů a motivačních dopisů.

# **OBSAH přednášky:**

## **Úvod**

- přivítání, představení projektu, představení lektorek
- krátké představení Občanské poradny Třebíč, principy sociální služby, nabídka bezplatných služeb, poradenské oblasti

## **Hlavní část**

- co je to kariérové poradenství
- návrat do zaměstnání po rodičovské dovolené
- dopady nezaměstnanosti
- kde hledat práci?
- rekvalifikace, stáže, dobrovolnictví
- ucházím se o zaměstnání, co k tomu potřebuji?
- přijímací (vstupní) pohovor, výběrové řízení
- motivační aktivity

## **Závěr – shrnutí**

- soutěž
- užitečné odkazy
- možnost individuálních konzultací po ukončení semináře
- dotazy